



きゅうしょくこんだてひょう



兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
	1 ごはん きゅうにゅう ちくわのごまがらめ ゆでやさい わかめのすのもの じゃがいものみそしる	2 ぎゅうめし ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのすのもの とうふのみそしる むしとうもろこし	3 ごはん きゅうにゅう とりにくのオレンジやき ココロきゅうり くきわかめのサラダ かぶのスープ	4 ごはん きゅうにゅう さばのチョリム はくさいキムチ キャベツののりあえ たまごスープ
7 コッペパン きゅうにゅう ほしがたコロツケとオムレツ ミニトマト チリコンカン とうがんスープ	8 ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい あげぎょうざ オレンジ	9 ごはん ぎゅうにゅう はたはたのなんばんづけ じゃがいものきんぴら わかめのみそしる	10 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのトマトに シルバーサラダ だいこんのスープ	11 ゆかりごはん(小) ぎゅうにゅう きつねうどん ししゃものてんぷら もやしのごまあえ
14 コッペパン ぎゅうにゅう とりにくのバジルソースやき こぶきいも ラタトゥイユ レタスのスープ	15 ごはん ぎゅうにゅう ブルコギ チョレギサラダ わかめスープ	16 ごはん きゅうにゅう あかうおのからあげ ゆでもやし きんぴらごぼう こまつなのみそしる	17 幼・小学部リクエスト献立 なつやさいのカレーライス ぎゅうにゅう キャベツのサラダ アイスクリーム	18